

华中师范大学

二〇〇八年研究生入学考试试题

院系、招生专业：体育学院 运动人体科学

考试时间元月 20 日上午

考试科目代码及名称：026 体育学专业基础综合（一）体育概论、体育保健学、运动生理学

体育概论试题

一、名称解释：（每词 5 分，共 15 分）

1. 身体姿势； 2. 动作力量； 3. 体育手段；

二、填空：（每空 1 分，共 15 分）

1. 体育作为人类有目的有意识的一种社会活动，是为了适应社会的需要。其中包括____和____的需要，和人本身____和____需要而产生。

2. 在市场经济中俱乐部作为体育市场的主体，必须具备____、____、____、____“四性”。

3. 动作的轨迹包括轨迹的____、____、____。

4. 体育的功能主要有____、____、____、____（只列四个）。

三、判断题：（共 5 小题，每题 3 分，共 15 分，分别用“√”或“×”表示）

1. 萌芽时期的原始体育更接近于一种生活技能教育。（ ）

2. 生产劳动是体育产生的源泉。（ ）

3. 劳动动作的形式由劳动的特点所决定，因此它与运动动作是不会相象的。（ ）

4. 体质是人通过学习和后天锻炼获得的，在形体、机能、心理等方面表现出的相对稳定的特征。（ ）

5. 中国奥委会是中国的一个有关体育的行政部门。（ ）

四、简答题：（1 题，共 20 分）

1. 根据体育手段所要达到的目的进行分类，你认为有哪些分类？

五、论述题：（1 题，共 35 分）

1. 你认为我国体育体制应从哪些方面进行改革？

体育保健学试题

一、填空题：（1.5'×10=15'）

1. 肩袖损伤是指____和____的创伤性炎症，亦称肩撞击征。

2. 引起晕厥的有____、____、____、____、____、____六种原因。

3. 根据按摩的目的分保健按摩、____按摩、____按摩。

二、名词解释：（3'×5=15'）

1. 传染病 2. 自我监督 3. 末端病

三、判断题：（3'×5=15'，分别用“√”或“×”表示）

1. 运动性血尿的特点是训练或比赛后突然发生血尿。（ ）。

考生答题请一律写在答题纸上，在试卷上作答无效。

2. 骨折和脱位相互鉴别的一个主要特征是功能障碍。 ()
3. 人平静呼吸的频率为每分钟 16—18 次。 ()
4. 网球肘的损伤是由于肱骨外上髁伸肌总腱起点处的慢性劳损及反复牵拉引起的。 ()
5. 三角骨在腕骨中是最容易发生骨折的部位。 ()

四、简答题：(10'×2=20')

1. 简述骨折急救的原则和注意事项。
2. 简述运动创伤的检查与诊断。

五、论述题：(35')

1. 运动性疲劳的判定标准与消除措施是什么？ (15')
2. 常见运动性损伤有哪些？一般处理办法是哪些？ (20')

运动生理学试题

一、名词解释：(共 15 分；每题 5 分)

1. 运动性疲劳 2. 最大摄氧量 3. 兴奋剂

二、填空题 (共 15 分；每空 1.5 分)：

1. 人体的三大能源系统是____、____和____，运动中以何种方式供能，主要取决于运动____与运动____的相互关系。
2. 双背屈伸主要是____收缩，用力握拳主要是____收缩，步行下梯是____收缩。
3. 血液是由____和____组成的液体组织，存在于心血管系统中。

三、判断题 (共 15 分；每题 1.5 分。分别用“√”或“×”表示)：

1. 男性的肥胖多为向心性肥胖，女性的肥胖多为外周型肥胖 ()。
2. 运动生理学对指导人们合理的从事体育锻炼，科学的组织运动训练均有重要意义 ()。
3. 整理运动是运动结束后做的较轻松的练习，目的是使人体适应激烈的肌肉运动 ()。
4. 激素可加速或减慢体内原有的代谢过程，但不能发动一个新的代谢过程 ()。
5. 在赛前状态中中枢神经系统的兴奋性愈高，对机体工作能力的发挥越有利 ()。
6. 运动员长期服用睾酮衍生物能提高肌肉力量，促进红细胞生成，从而有利于提高运动成绩和增进身体健康 ()。
7. 父亲是 A 型血，母亲是 B 型血，其子女可能的血型是 A 型、B 型或 AB 型，而不可能是 O 型 ()。
8. 呼吸运动是通过呼吸肌在中枢神经系统的支配下所进行的舒缩活动而实现的 ()。
9. 人体在运动中用糖比用脂肪经济，是因为氧化等量的糖和脂肪，氧化糖所消耗的氧量少 ()。
10. 呆小症是由于幼儿时期甲状腺功能低下，甲状腺素分泌不足所造成的 ()。

四、简答题 (共 20 分；每题 10 分)：

1. 运动员的心脏与普通人的心脏有哪些不同？
2. 力量训练方法 (手段) 有几种，对提高人体力量各有什么特点？

五、问答题 (共 35 分；1 题)：

1. 举一实例说明运动生理学在体育教学、训练或健身活动中的作用。

考生答题请一律写在答题纸上，在试卷上作答无效。